

Internistisch - Pneumologische Gemeinschaftspraxis mit Schlaflabor

Dr. med. Brigitte Schratz • Dr. med. Thomas Wißner • Dr. med. Olivier Sembritzki-Weß
Britta Wißner (angestellte Ärztin)

Ärzte für Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin

Informationsblatt Zentrum für Schlafmedizin Fulda

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wird in Kürze eine Untersuchung in einem unserer Schlaflabors durchgeführt. Für die Untersuchungsnacht möchten wir Ihnen einige wichtige Informationen geben.

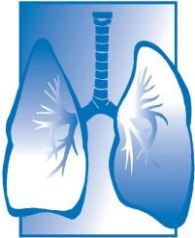
Der Termin kann nur auf Basis der 3G Regel stattfinden!

Unsere Maßnahmen dienen zur Minimierung des Infektionsrisikos für Sie und unsere Mitarbeiter/innen. Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin einen der folgenden Nachweise mit:

- Impfausweis (vollständiger Impfschutz 14 Tage nach Zweitimpfung)
- Genesenen Nachweis
- Negativer Schnelltest (nicht älter als 24 Stunden), oder negativer PCR Test (nicht älter als 48 Stunden)

Weiter Informationen:

1. Um ein optimales Ergebnis Ihrer Untersuchung zu erreichen, möchten wir Sie bitten, sich am gleichen Abend vor der Untersuchung zu duschen. Bitte benutzen Sie keine Gesichtscreme oder Bodylotion, bzw. Nagellack oder Haarspray.
2. Ihre Dauermedikamente können Sie wie gewohnt einnehmen. Bringen Sie einen aktuellen Medikamentenplan zur Vorlage bei der Nachtschwester mit.
3. Verzichten Sie auf Schlafmittel und alkoholische Getränke. Beides kann das Untersuchungsergebnis deutlich beeinträchtigen.
4. In unserem Schlaflabor halten Sie sich für eine Nacht in einem Einzelzimmer auf. Das Bad teilen Sie sich mit einem weiteren Patienten.
Eine geschulte Nachtschwester betreut Sie während der gesamten Nacht. Sie wird Sie „verkabeln“, die Aufzeichnungen überwachen und steht auch bei Problemen mittels Rufknopf zur Verfügung.
5. Falls Sie einen frühen Termin haben, bedeutet dies nicht, dass Sie sofort schlafen müssen. Mit einem Buch können Sie die Zeit gerne überbrücken. Alle Elektronischen Geräte, z.B. Ihr Handy, sollten für die Dauer der Untersuchung jedoch ausgeschaltet sein.
6. Bitte bringen Sie sich bequeme Nachtwäsche mit. Gerne auch Ihr eigenes Kopfkissen, wenn Sie hiermit besser schlafen können.
7. Sie werden zwischen 05:00 und 06:00Uhr am nächsten Morgen geweckt und haben dann die Möglichkeit, sich bei uns zu duschen. Hierfür bringen Sie bitte ein eigenes Handtuch, sowie Ihr Badzubehör mit. Das Schlaflabor muss danach verlassen werden.
8. Sofern nicht anders vereinbart erfolgt die Besprechung der Diagnostiknacht am nächsten Morgen. Nach den Einstellungs Nächten werden Sie telefonisch über die Ergebnisse benachrichtigt.
9. Bringen Sie Ihr Versichertenkärtchen mit ins Schlaflabor. Wenn ein schriftlicher Befund gewünscht ist, benötigen wir eine Überweisung. Bitte keine stationäre Einweisung.
10. **Wichtiger Hinweis:** Wenn Sie beim Umziehen Hilfe benötigen, oder aus gesundheitlichen Gründen nicht über das Treppenhaus in unser Schlaflabor gelangen können, wenden Sie sich bitte im Vorfeld an die Praxis oder das Schlaflabor.



Internistisch - Pneumologische Gemeinschaftspraxis mit Schlaflabor

**Dr. med. Brigitte Schratz • Dr. med. Thomas Wißner • Dr. med. Olivier Sembritzki-Weß
Britta Wißner (angestellte Ärztin)**

Ärzte für Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin

Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie diesen bitte möglichst frühzeitig ab. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter folgenden Telefonnummern:

- Telefonnummer Schlaflabor: 0661 – 380 525 70
- Telefonnummer Praxis: 0661 – 380 525 0

Bitte beachten Sie:

Unser Schlaflabor ist auf zwei Standorte verteilt: das Labor in unserer Praxis (Gerloser Weg 23a im „Gesundheitszentrum“) und das Labor im „Zentrum Vital“ (Gerloser Weg 20, in der 1.Etage gegenüber vom Herz-Jesu-Krankenhaus, grünes Gebäude).

Im Zentrum Vital müssen Sie bei Ihrer Ankunft unten an der Glastür klingeln, die Nachtschwester wird Ihnen öffnen. Parkmöglichkeiten finden Sie gegenüber von dem Haupteingang des Krankenhaus (bzw. unterhalb des Zentrum Vital).

Bei der Terminvergabe wurde Ihnen mitgeteilt, wann und in welchem Labor Sie die Untersuchungsnacht haben.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine Gute Nacht