

## Informationsblatt Zentrum f. Schlafmedizin Fulda

Sehr geehrte Patientin/sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wird in Kürze eine Untersuchung in einem unserer Schlaflabors durchgeführt. Für die Untersuchungsnacht möchten wir Ihnen einige wichtige Informationen geben.

1. Um ein optimales Ergebnis Ihrer Untersuchung zu erreichen, möchten wir Sie bitten, sich am gleichen Abend vor der Untersuchung zu duschen. Bitte benutzen Sie auf keinen Fall Gesichtscreme oder Bodylotion, bzw. Nagellack oder Haarspray. Elektronische Geräte bitten wir Sie zu Hause zu lassen. Ihr Handy sollte für die Dauer der Untersuchung am besten ausgeschaltet sein.
2. Ihre Dauermedikamente können Sie einnehmen. Allerdings sollten Sie auf Schlafmittel und alkoholische Getränke verzichten. Beides kann das Untersuchungsergebnis deutlich beeinträchtigen.
3. In unserem Schlaflabor halten Sie sich für eine Nacht in einem Einzelzimmer mit Bad auf. Eine geschulte Nachtschwester betreut Sie während der gesamten Nacht. Sie wird Sie „verkabeln“, die Aufzeichnungen überwachen und steht auch bei Problemen mittels Rufknopf zur Verfügung.
4. Falls Sie einen frühen Termin haben, bedeutet dies nicht, dass Sie sofort schlafen müssen. Mit einem Buch können Sie die Zeit gerne überbrücken.
5. Bitte bringen Sie sich eine Flasche Wasser und bequeme Nachtwäsche mit. Optimal sind Schlafanzüge bzw. Nachthemden mit einer Knopfleiste vorn.
6. Sie werden zwischen 5:00 und 6:00Uhr am nächsten Morgen geweckt und haben dann die Möglichkeit, sich bei uns zu duschen. Hierfür bringen Sie bitte ein eigenes Handtuch sowie Ihr Badzubehör mit. Das Schlaflabor kann danach verlassen werden.
7. Die Besprechung der Diagnostiknacht erfolgt am nächsten Morgen, nach den sogenannten Einstellungs Nächten werden Sie telefonisch über die Ergebnisse benachrichtigt.
8. Bringen Sie Ihr Versichertenkärtchen und einen gültigen Überweisungsschein mit ins Schlaflabor, sofern dieser nicht schon in der Praxis abgegeben wurde. Bitte keine stationäre Einweisung.

***Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie diesen bitte möglichst frühzeitig ab, da bei Ausfall unnötige Kosten entstehen. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter folgenden Telefonnummern:***

- Schlaflabor : 0661 - 38052570
- Telefon Praxis: 0661 - 3805250

### ***Bitte beachten Sie:***

Unser Schlaflabor ist auf zwei Standorte verteilt: das Labor in unserer Praxis (Gerloser Weg 23a im „Gesundheitszentrum“) und das Labor im „Zentrum Vital“ (Gerloser Weg 20, in der 1.Etage gegenüber vom Herz-Jesu-Krankenhaus, grünes Gebäude).

Im Zentrum Vital müssen Sie bei Ihrer Ankunft unten an der Glastür klingeln, die Nachtschwester wird Ihnen öffnen. Parkmöglichkeiten finden Sie gegenüber des Haupteingangs des Krankenhaus (bzw. unterhalb des Zentrum Vital).

Bei der Terminvergabe wurde Ihnen mitgeteilt, wann und in welchem Labor Sie die Untersuchungsnacht haben.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine Gute Nacht.